



Programme OJ Saison 2018-2019



Le Ski-Club Cime de l'Est a le plaisir de te faire parvenir le calendrier complet de nos activités sportives OJ pour la saison à venir.

Au menu : des activités variées qui te permettront de t'éclater dans plusieurs disciplines de montagne. De la préparation multisport en salle à la journée à ski, en passant par une matinée grimpe et un camp de ski, tout le monde y trouve pour son compte.

Nous te conseillons de réserver les dates des sorties auxquelles tu veux participer afin de ne rien rater. Ce programme est aussi disponible en tout temps sur notre site internet : www.sc-cime-est.ch.
Si tu ne désires plus participer aux activités du ski club alors désinscris-toi sans plus tarder chez le responsable OJ.

Nous nous réjouissons de te retrouver durant cette saison pour passer de bons moments à la montagne !

Le responsable OJ

Fabrice Passaquay

Vos contacts au ski-club :

Fabrice Passaquay
Xavier Coquoz
Michaël Morisod

079-785-31-83
079-825-09-69
079-572-96-85

Responsable OJ
Camps de ski
Coach J+S

Vive la glisse !



www.sc-cime-est.ch

Sorties automne 2018

Samedi 15 septembre de 9h00 à 16h00

Parc Aventure Aigle

Inscription obligatoire / Prendre Pic-Nic / 25CHF

Dimanche 7 octobre de 9h00 à 15h00

Altitrail de Chalin

Marche accompagnée pour les enfants / Gratuit

Samedi 10 Novembre de 9h00 à 11h00

Matinée Multi-sport en salle Massongex

Pas d'inscription nécessaire / Gratuit

Samedi 1 décembre de 9h00 à 12h00

Matinée grimpe à la Vertic'Halle Saxon

Inscription obligatoire / 10CHF

Camp de ski

Du 27 au 30 décembre 2018

30^{ème} Camp de glisse à Fiesch

Les infos suivront



Sorties hiver 2019

Samedi 12 janvier

Sortie ski et snowboard à Veysonnaz

Samedi 26 janvier

Sortie ski et snowboard à Villars-Bretaye

Samedi 2 février

Sortie ski et snowboard à Bruson

Samedi 23 février

Sortie ski et snowboard à Saint-Luc

Samedi 9 mars (avec les débutants de 2011)

Sortie ski et snowboard à Crans-Montana



[Informations relatives aux journées à ski :](#)



Pour participer aux journées à ski et snowboard, il faut s'inscrire avant le mercredi soir précédant la sortie à **19h**, sur le site internet du ski-club (rubrique « sorties ») ou par SMS au 079/785-31-83. Le prix de la sortie est fixé à **25CHF** par personne à payer le matin même.

Les conditions météorologiques peuvent faire varier le choix des destinations. Dans le cas où le ciel nous tomberait sur la tête, il faut se rendre sur le site internet du ski-club dès le vendredi soir à 18h pour savoir si la sortie a lieu ou non.

Le départ pour les sorties à ski se fait devant le local du ski-club à 8h00 et le retour est prévu à 17h30. Chaque enfant doit être équipé d'un casque et doit prendre un pic-nic pour le repas de midi.

Vive la glisse !

www.sc-cime-est.ch